



ARTÍCULO ESPECIAL

Posicionamiento de la SOCAMPAR en relación con la contaminación ambiental SOCAMPAR's position in relation to environmental pollution

Autores: Godoy R¹, Bujalance C², López E³, Núñez E⁴, Agustín FJ⁵, Cruz J¹, Gallardo J⁵, Casado M⁶, Vargas R⁶, Honguero A⁷, Golfe A¹, García S¹

¹Servicio de Neumología. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Albacete.

²Servicio de Neumología. Hospital General Universitario de Ciudad Real. Ciudad Real.

³Servicio de Neumología. Hospital Virgen de la Salud. Toledo.

⁴Servicio de Neumología. Hospital General La Mancha Centro. Alcázar de San Juan. Ciudad Real.

⁵Servicio de Neumología. Hospital Universitario de Guadalajara. Guadalajara.

⁶Servicio de Neumología. Hospital Virgen de la Luz. Cuenca.

⁷Servicio de Cirugía Torácica. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Albacete.

La actividad humana produce un cambio en la composición de la atmósfera que tiene consecuencias a muchos niveles¹. Uno de los más importantes es el cambio en las condiciones de vida y en la salud de la población.

Los contaminantes se clasifican en primarios, si son producidos directamente por el hombre, o secundarios, producidos por la reacción de los primeros en la atmósfera. El listado de productos contaminantes es sumamente extenso, desde el material particulado a distintos productos contaminantes orgánicos, pasando por multitud de compuestos (plomo, amonio, dióxido de carbono, ozono...)².

Las fuentes de contaminación son múltiples, desde los procesos agrícolas a casi todos los procesos industriales, así como el transporte y el almacenaje de los diferentes productos, y el hecho de descartar diversos materiales resultantes de los procesos de producción. Todo lo que utiliza energía procedente de combustibles fósiles y combustión incompleta de diferentes materiales tiene un impacto medioambiental^{3,4}.

Tanto la actividad médica como la farmacéutica tiene una importante repercusión en el medio ambiente, como los residuos hospitalarios y la actividad farmacéutica.

La contaminación ambiental es el primer factor de riesgo para la salud en Europa y es responsable de unas 400.000 muertes al año. Muchas de ellas debidas a patología pulmonar y a diferentes cánceres^{3,5-7}.

Dada la importante repercusión sobre la salud de los ciudadanos, y específicamente sobre la salud respiratoria, es necesario un posicionamiento claro, por parte de diferentes asociaciones y entidades^{8,9}, entre ellas la SOCAMPAR (Sociedad Castellanomanchega de Patología Respiratoria), ya que no debe quedar ninguna duda de la responsabilidad humana en el deterioro de nuestro entorno.

La SOCAMPAR, por ello, es una sociedad que reconoce los peligros existentes en diferentes tipos de actividades humanas, entre ellas las sanitarias (transporte, residuos, fabricación de fármacos, etc.), y el impacto

deletéreo sobre la salud tanto humana como de otras especies de nuestro entorno. Así, nuestra sociedad y sus miembros primarán y llevarán a cabo diferentes líneas de actuación:

1. Fomentar el conocimiento en contaminación ambiental y en su relación con la salud, sobre todo la respiratoria. Creemos que el primer paso para conseguir que la política, las empresas, la sociedad y los profesionales se sientan involucrados en este gran proyecto es conocer las repercusiones de nuestros actos para el medio ambiente.
 - a. Formación y educación medioambiental y sobre sus consecuencias a la población general, entre ellas la educativa y las personas en formación.
 - b. Información y cursos para los profesionales, especialmente los de la salud.
 - c. Asesorar a toda organización tanto política como social a la que podamos ayudar para concienciar en el tema.
2. Investigación en temas de la salud en relación con los procesos de contaminación ambiental.
3. Colaboración con la administración para asesorar, estudiar, promover y trabajar en las políticas encaminadas a la disminución de la huella de carbono y a la conservación de nuestro medioambiente, así como al incremento de salud de la ciudadanía.
4. Colaborar con otras sociedades científicas, fundaciones y entidades en la divulgación de los problemas ambientales y en la lucha por mejorarlos.
5. Aconsejar la utilización de fuentes de energía sostenibles y limpias.
6. Inducir a las empresas y organismos a invertir en procesos de mejora del medioambiente, así como comprometerse a actuaciones concretas dirigidas a conseguir que su impacto sea nulo en un corto espacio de tiempo.

Así, nuestra sociedad se compromete con medidas concretas que puede implementar, y que ya lo está haciendo, en el corto y medio plazo como:

1. Realizar reuniones a través de las nuevas tecnologías, dejando las reuniones presenciales sólo para cuando sean absolutamente imprescindibles.
 - a. Las reuniones de la junta directiva.
 - b. Reuniones formativas y cursos.
 - c. Jornadas de diferentes temas.
2. Fomentar el uso de los medios digitales para el intercambio de información, evitando el uso de papel.
3. Reunirse con la administración, a petición de la misma, para la sensibilización y realización de medidas concretas.
4. Reunirse con otras sociedades científicas para tratar el tema de la contaminación y sus repercusiones.
5. Realizar cursos y actividades formativas.
6. Becar proyectos de investigación y proyectos de tesis doctorales en el tema del medioambiente y la salud.
7. Dar visibilidad y reconocimiento a las empresas, sobre todo médicas y farmacéuticas, que manifiesten su compromiso con el tema.
8. Difusión de este documento.

En conclusión, estamos muy concienciados como sociedad científica, como responsables de mejorar la salud de la población, particularmente del bienestar respiratorio, de la importancia de tomar medidas urgentes, ya que el cambio climático y la huella de carbono, producidos por la contaminación medioambiental, están produciendo efectos muy importantes en la salud de las personas y del planeta. Nuestro deber como profesionales sanitarios es denunciarlo, darlo a conocer, investigar su relación con los problemas médicos, paliarlo y revocarlo y hacerlo de forma activa.

Bibliografía:

1. Chen B, Kan H. Air pollution and population health: A global challenge. *Environ Health Prev Med.* 2008;13:94-101.
2. Guía OMS. World Health Organization. Guías de calidad del aire de la OMS relativas al material particulado, el ozono, el dióxido de nitrógeno y el dióxido de azufre: actualización mundial 2005. N.a. WHO/SDE/PHE/OEH/06.02. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2006.
3. European Environment Agency. Air quality in Europe -2019 report. Sources and emissions of air pollutants. EEA Report. 2019/10.
4. European Environment Agency. Climate change, impacts and vulnerability in Europe 2016. EEA Report. 2017;1.
5. OMS. Air Pollution. Disponible en: https://www.who.int/health-topics/airpollution#tab=tab_1 [Acceso 28 de Febrero de 2021]
6. Loomis D, Huang W, Chen G. The International Agency for Research on Cancer (IARC) evaluation of the carcinogenicity of outdoor air pollution: focus on China. *Chin J Cancer.* 2014;33(4):189-96.
7. Khomenko S, Cirach M, Pereira-Barboza E, Mueller N, Barrera-Gómez J, RojasRueda D, et al. Premature mortality due to air pollution in European cities: a health impact assessment. *Lancet Planet Heal.* 2021 Jan.
8. Ayres JG, Forsberg B, Annesi-Maesano I, Dey R, Ebi KL, Helms PJ, et al. Climate change and respiratory disease: European Respiratory Society position statement. *Eur Respir J.* 2009; 34: 295-302.
9. Villar F, Díez JM, Pinedo Sierra C, Salgado Aranda S, Díez JM. Posicionamiento y recomendaciones sobre cambio climático y salud respiratoria 2021. *Rev Patol Respir.* 2020; 23(4): 141-146.